

My challenge:

## 700 km auf dem Rad entlang der Elbe

### Das ist die Challenge:

- Auf unseren Rädern fahren wir in acht Tagen entlang der Elbe bis zur wunderschönen Stadt Dresden; das sind ca. 600 km mit nur einem Ruhetag.
- Die Krönung unserer Reise ist eine Tour in das Elbsandsteingebirge zur Bastei. Den Moment, nach fast 700 km dort oben zu stehen, auf die Elbe zu blicken und zu wissen „Ich habe es geschafft!“, wirst du ganz sicher niemals vergessen.
- Zurück geht es mit der Bahn.



### So solltest du sein:

#### Sportlich

Wir sitzen jeden Tag mehrere Stunden auf dem Rad.

#### Willensstark und motiviert

Auch wenn die Beine schmerzen und der Kopf nicht mehr will, muss es weiter gehen.

#### Wetterfest

September in Deutschland kann auch 12 Grad und Regen bedeuten.

#### Teamfähig und zuverlässig

Wir fahren als Gruppe los, wir kommen als Gruppe an; gegenseitige Unterstützung und Motivation sind extrem wichtig.

#### Engagiert und selbstständig

Bei der Suche nach Sponsoren müssen alle aktiv sein.



### Du brauchst:

- ein stabiles, verkehrssicheres (Trekking-) Fahrrad, das deiner Größe angemessen ist
- einen Fahrradhelm
- wasserdichte Gepäckträgertaschen (bitte keine Rucksäcke)
- sportliche Kleidung und Schuhe

- Kosten: Eigenanteil höchstens 250 €
- Gruppengröße: Maximal 12 Teilnehmer /-innen
- Betreuung: Frau Kummer

