

My challenge:

Alpenüberquerung

E 5 - Der Wanderweg von Oberstdorf (D) nach Bozen (I)

Eine Herausforderung für Schüler, die...

- ... noch nie ohne ihre Eltern unterwegs waren.
- ... ihr körperliches Durchhaltevermögen unter Beweis stellen wollen.
- ... keine Angst vor Höhe, schwerem Gepäck, Wind und Wetter und einfachen Unterkünften haben.

Täglich werden wir viele Stunden wandern. Bei Regen und Sonnenschein, bei Hitze u. Kälte, sicher wirst du dich auch mal durchbeißen müssen. Dafür werden uns aber das Gefühl, oben zu stehen, der Blick über die Gipfel u. der Stolz auf eine großartige Leistung vielfach entschädigen.



Hier geht es entlang:

1. Tag: Morgens Abf. Bf Ahrensbr. – nachmittags Ank.in Oberstdorf – 2 Std. Wanderung bis Spielmannsau
2. Tag: Aufstieg zur Kemptner Hütte (ca. 5 Std. Fußmarsch – Anstieg!) / 3. Tag: Memminger Hütte (6 Std.)
4. Tag: Skihütte Zams (ein Abstieg um 2000 Höhenmeter, ca. 10 Std.!) / 5. Tag: Ruhetag
6. Tag: Hochzeigerhaus, Weiterfahrt mit dem Bus von Wenns nach Jerzen (7,5 Std.)
7. Tag: 1 Std. Busfahrt von Jerzen nach Mittelberg, dann Anstieg zur Braunschweiger Hütte (5 Std.)
8. Tag: DAV- Selbstversorgerhütte Zwieselstein (8 Std., teils gefährlich, da der Weg schmal ist)
9. Tag: Widum in Pfefelders übers Timmelsjoch (8 Std., Weiterfahrt mit Bus von Moos - Pfefelders)
10. Tag: Oberkaser über Meraner Höhenweg (5 Std.) / 11. Tag: JH Meran über Vellau (7 Std.)



Jeder kann es schaffen!

Du musst nicht besonders sportlich sein um die Überquerung zu schaffen. Aber du musst schon bereit sein, dich durchzubeißen – sei es in Bezug auf die Teamstimmung, sei es in Bezug auf das Blasenpflaster am Fuß, den schmerzenden Rücken oder das Heimweh.

Ausrüstung:

- Rucksack ca. 35 - 50 Liter mit Regenhülle (Gesamtpackgewicht max. 10 kg!!)
 - 1 Paar Bergschuhe mit guter Profilsohle
 - Regenjacke
- (Wanderstöcke werden gestellt)
Info: Es gibt eine Material-Tauschbörse.

Dies wird von dir erwartet:

- Bereitschaft körperlich an deine Grenzen zu gehen
- Engagement bei der Vorbereitung (Sponsorensuche, Vorbereitung der Tagestouren, Zeit für Trainingswanderungen)
- Verantwortung für die Gruppe übernehmen
- Selbstständigkeit verbessern

Kosten:

Eigenbeteiligung 450 €
Gesamtkosten (inkl. Bahn, Übernachtung, Essen) pro Teilnehmer ca. 650 € (Differenz durch Sponsoren)
Fleißiges Fundraising ist wichtig!

Teilnehmer: maximal 12 Teilnehmer

Betreuung: Frau Fink wird die Vorbereitung leiten; Frau Kilmer + weitere Lehrkraft + Student/in werden mit Euch wandern