

**My challenge**  
**Herausforderung-Bewährung-Erprobung-Orientierung**  
**in Jahrgang 8**

**Die Idee:**

Zehn Tage lang nicht die Schulbank drücken, sondern ganz andere Aufgaben bewältigen. Die Alpen überqueren, in sozialen Einrichtungen, im Schulbiotop oder auf einem Bauernhof arbeiten, an der Elbe entlang radeln, den Mauerweg um Berlin erwandern, für einen Triathlon trainieren oder Surfen lernen. Die jungen Menschen loten die eigenen Grenzen aus, sie sammeln Erfahrungen, sie bestehen Bewährungsproben, sie meistern Krisen und sie wachsen als Team zusammen. Lehrkräfte sind mit von der Partie; auch sie stellen sich diesen Herausforderungen.

Wer eine solche Herausforderung besteht, kann stolz auf sich sein. Er wird mit gestärktem Selbstbewusstsein und einem anderen Blick auf Schule, die Klassengemeinschaft und den Alltag zurückkommen. Das wird sich in der weiteren schulischen Arbeit bemerkbar machen. Damit sind die Challenges ein bedeutsamer Beitrag zur persönlichen und beruflichen Lebensorientierung.

**My challenge:**

Die Schülerinnen und Schüler bewerben sich schriftlich um die Teilnahme an einer Challenge; darin besteht der erste Teil der Herausforderung – von sich und seinen Motiven zu überzeugen. Bei der Planung und Durchführung werden die Jugendlichen mit in die Verantwortung genommen und bei der Durchführung schließlich müssen sich alle bewähren:

- gemeinsam planen und Sponsoren finden
- auf häusliche Bequemlichkeiten, auf Handys und elektronische Medien verzichten
- fürs Einkaufen, Kochen, Geschirrspülen ... verantwortlich sein
- mit einem Minimum an Kleidung auskommen
- körperlich an die Grenzen gehen
- schwierige Situationen aushalten (Trennung von zu Hause, schlechtes Wetter, Anstrengung ...)

Alle Challenges werden von zwei Erwachsenen begleitet, wobei eine davon eine Lehrkraft unserer Schule und die andere ein Lehramtsstudierender der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel ist. Mit der Teilnahme an den Herausforderungen erwerben die Studierenden ein Zertifikat des Zentrums für Lehrerbildung.

**Zeitplan:**

November/Dezember:	Information der 7. Klassen und Bewerbung
Februar- Juli:	Vorbereitung (2 Wochenstunden)
August/September:	Zu Beginn der 8. Klasse Durchführung
Oktober:	Präsentation